grupo case benefícios e seguros

itechcare

CORONAVÍRUS

COMO USAR SUA MÁSCARA CORRETAMENTE

1. Cubra o nariz inteiro e o queixo;
2. Ajuste-a para que não haja vão nas laterais;
3. Encoste apenas nos elásticos.

Não deixe o nariz descoberto.

Não deixe o queixo exposto.

Não cubra apenas as narinas.

Não puxe a máscara para o queixo.

Não encoste na superfície da máscara ao colocá-la ou tirá-la.

Ao retirá-la, coloque a máscara num saquinho e lave as mãos em seguida.