

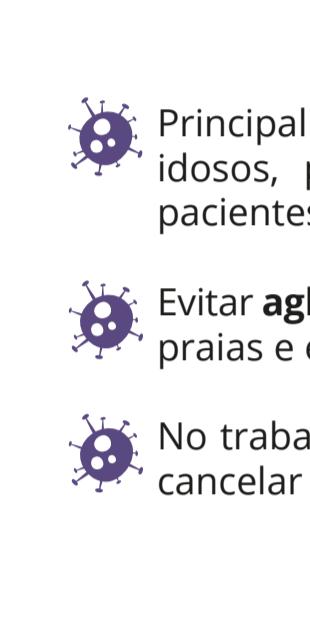
# CORONAVÍRUS

## TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER

### STATUS



Pandemia global

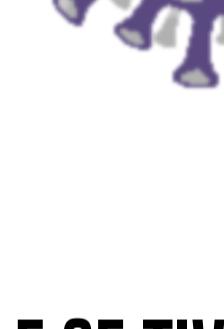


O Brasil inteiro já tem **transmissão comunitária**, ou seja, já não é mais possível identificar a **trajetória** de infecção do vírus, e atualmente possui casos em todas as suas federações.

### COMO AGIR



Isolamento domiciliar



Redução de contato social

14 dias para casos confirmados, suspeitos, que apresentem síndrome gripal (febre, coriza e sintomas respiratórios), de contato próximo com caso confirmado e viajantes que retornem ao Brasil do exterior.

Principalmente com as pessoas pertencentes ao **grupo de risco**: idosos, portadores de doenças crônicas, grávidas, lactantes, pacientes oncológicos, imunodeprimidos e transplantados;

Evitar **aglomerações** (transporte público, restaurantes, mercados, praias e eventos ainda que privados);

No trabalho, se possível, adotar **home office**, reuniões virtuais e cancelar viagens não essenciais.

### ATENÇÃO

Hipertensos e diabéticos não devem parar o tratamento e obedecer às orientações de seus médicos.



Lavar constantemente as mãos com **água e sabão** por 40 a 60 segundos ou utilizar **álcool em gel** 70% por 20 a 30 segundos, caso não tenha acesso à água e sabão;

Limpar regularmente **objetos e superfícies** tocados com frequência com álcool 70% (mouse, corrimão, maçanetas, teclado). **Celulares** devem ser limpos com **álcool isopropílico**;

Não tocar nos **olhos, nariz e boca** com as mãos não lavadas;

Usar **lenço descartável** ou o **antebraço** quando tossir ou espirrar;

Manter distância de **2 metros** de qualquer pessoa que esteja tossindo ou espirrando e usar **máscara** sempre que sair de casa.

### POR QUÊ?

A propagação intensa do vírus no Brasil pode causar o **colapso** nas redes de atendimento para os casos mais graves.

### E SE TIVER SINTOMAS?

#### Sintomas gerais:

Febre;

Tosse;

Coriza;

Produção de escarro;

Dor de garganta;

Dificuldade de respirar;

Dificuldade de engolir;

Perda do olfato;

Perda do paladar;

Dor abdominal;

Diarréia;

Congestão nasal ou conjuntival.



### IMPORTANTE

A campanha nacional de vacinação contra a gripe (influenza) iniciou em **23/03** e termina no dia **22/05**, dividida em fases por grupos da população. Alguns municípios estão disponibilizando a vacinação domiciliar ou em sistema de drive-thru. **Importante destacar que essa vacina não protege contra o coronavírus**, mas ajuda na exclusão do diagnóstico de gripe, já que os sintomas são parecidos.

### TESTE

Já há cobertura nos planos de saúde com segmentação ambulatorial, hospitalar ou referência, mas apenas haverá indicação médica na **situação 2**.

No entanto, o Ministério da Saúde já está providenciando **testes rápidos** para facilitar e ampliar o diagnóstico. Logo, é possível que tenham mudanças nos próximos dias em relação ao protocolo de exames.

Consulte a sua operadora para informações sobre o local mais adequado para o exame.

### DÚVIDAS?

Disque Saúde - 136

Ministério da Saúde - <https://coronavirus.saude.gov.br/>

Aplicativo **Coronavírus - SUS** do Ministério da Saúde

(download disponível para Android e iOS)

### FONTES

Ministério da Saúde | ANS | OMS

